**РЕЖИМ ДНЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режим дня** |  **1** **млад****груп**  |  **2** **млад****груп** |  **3** **сред****груп** |  **4** **стар****груп** |  **5** **подг****груп** |
| **Прием, осмотр, игры** | **7.30-****8.00** | **7.00-****8.00** | **7.00-****8.00** | **7.00-****8.00** | **7.00-****8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00-****8.20** | **8.00-****8.20** | **8.00-****8.20** | **8.00-****8.20** | **8.00-****8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.20-****8.50** | **8.20-****8.50** | **8.20-****8.50** | **8.20-****8.50** | **8.20-****8.50** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **8.50-****9.00** | **8.40-****9.00** | **8.40-****9.00** | **8.40-****9.00** | **8.40-****9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **9.00-****9.30** | **9.00-9.20 (Ф/М)****9.20-9.40** | **9.00-9.25****9.25-9.45****(Ф/М)** | **9.00-9.55****9.50-10.10** **(Ф/М)** | **9.00-10.15****10.15-10.40****(Ф/М)** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)** | **9.30-****10.30** | **9.40-****11.00** | **9.45-****11.00** | **10.10-****11.20** | **10.40-11.20** |
| **Возвращение с прогулки** | **10.30-****11.00** | **11.00-****11.30** | **11.00-11.30** | **11.20-11.30** | **11.20-11.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.00-****11.30** | **11.30-****12.00** | **11.30-12.00** | **11.30-12.00** | **11.30-12.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **11.30-****15.00** | **12.00-****15.00** | **12.00-15.00** | **12.00-15.00** | **12.00-15.00** |
| **Подъем** | **15.00-****15.10** | **15.00-****15.10** | **15.00-15.10** | **15.00-15.10** | **15.00-15.10** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.10-****15.30** | **15.10-****15.30** | **15.10-15.30** | **15.10-15.30** | **15.10-15.30** |
| **Занятия, игры, самостоятельная деятельность** | **15.20-****15.45** | **15.20-****15.45** | **15.20-15.45** | **15.20-15.45** | **15.20-15.45** |
| **Уход домой** | **15.45-****17.30** | **15.45-****17.30** | **15.45-17.30** | **15.45-17.30** | **15.45-17.30** |