**РЕЖИМ ДНЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режим дня** | **1**  **млад**  **груп** | **2**  **млад**  **груп** | **3**  **сред**  **груп** | **4**  **стар**  **груп** | **5**  **подг**  **груп** |
| **Прием, осмотр, игры** | **7.30-**  **8.00** | **7.00-**  **8.00** | **7.00-**  **8.00** | **7.00-**  **8.00** | **7.00-**  **8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00-**  **8.20** | **8.00-**  **8.20** | **8.00-**  **8.20** | **8.00-**  **8.20** | **8.00-**  **8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.20-**  **8.50** | **8.20-**  **8.50** | **8.20-**  **8.50** | **8.20-**  **8.50** | **8.20-**  **8.50** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **8.50-**  **9.00** | **8.40-**  **9.00** | **8.40-**  **9.00** | **8.40-**  **9.00** | **8.40-**  **9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **9.00-**  **9.30** | **9.00-9.20 (Ф/М)**  **9.20-9.40** | **9.00-9.25**  **9.25-9.45**  **(Ф/М)** | **9.00-9.55**  **9.50-10.10**  **(Ф/М)** | **9.00-10.15**  **10.15-10.40**  **(Ф/М)** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)** | **9.30-**  **10.30** | **9.40-**  **11.00** | **9.45-**  **11.00** | **10.10-**  **11.20** | **10.40-11.20** |
| **Возвращение с прогулки** | **10.30-**  **11.00** | **11.00-**  **11.30** | **11.00-11.30** | **11.20-11.30** | **11.20-11.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.00-**  **11.30** | **11.30-**  **12.00** | **11.30-12.00** | **11.30-12.00** | **11.30-12.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **11.30-**  **15.00** | **12.00-**  **15.00** | **12.00-15.00** | **12.00-15.00** | **12.00-15.00** |
| **Подъем** | **15.00-**  **15.10** | **15.00-**  **15.10** | **15.00-15.10** | **15.00-15.10** | **15.00-15.10** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.10-**  **15.30** | **15.10-**  **15.30** | **15.10-15.30** | **15.10-15.30** | **15.10-15.30** |
| **Занятия, игры, самостоятельная деятельность** | **15.20-**  **15.45** | **15.20-**  **15.45** | **15.20-15.45** | **15.20-15.45** | **15.20-15.45** |
| **Уход домой** | **15.45-**  **17.30** | **15.45-**  **17.30** | **15.45-17.30** | **15.45-17.30** | **15.45-17.30** |